التحكم بالبشر و أخضاعهم
الحرمان من هرمون الأندروجين



عشان الناس تتحول لحيوانات أليفه يمكن سوقها للمذبح
أنقص عنها الهررمون ده

هرمون الأندروجين:
''
****

Shahinaz Ali
الاندروجين هو هرمون جنسي موجود في الذكور و الاناث نقصه يؤدي لنقص في التستوستيرون و الاستروجن عن الذكور و الاناث بالتتابع و نقصه يؤدي الى اعتلال الجسم كله.

.

Shahinaz Ali
ان نقص الاندروجين يترتب عليه نقص في الشعور بالتعافيdecreased sense of well-being

.

Shahinaz Ali
و يترتب عليه الشعور بالتعب و الخمول و هشاشة و ضمور عام بالعضلات و الجسم

.



في الأول مافيش هرمون من غير غده
يعني لو انا مستهدف هرمون بجري على الغده ألعب فيها
أنقص أو أزود اكل ، أزود أشعاع ، أدفع بعامل مرضي لكن بدور في العوامل على اللي ينفعلي عشان أكمل اللعبه

.

زي لعبة البنكرياس و الأنسولين و السكر بالظبط

.

.

كل جسم فيه غدتين كظريتين
كل واحدة منهم فوق كلية من الكليتي

.

الغدة الكظرية غدة صماء

بما يعني أن وظيفتها تنطوي على إنتاج هرمونات معينة في جسمك.

.

.

الغدة الكظرية مسئولة عن العديد من الوظائف المرتبطة بمجموعة واسعة من الهرمونات، الأمر الذي يجعل أي اضطراب بها يلعب دورا في أمراض وأعراض عديدة.

.

ظي:

......الدوخة
......التعب المفرط
......التعرق
......الغثيان و القيء
......ارتفاع الرغبة بالملح
......انخفاض مستوى سكر الدم

الغدة الكظرية تنقسم إلى جزئين:

.................................قشرة الغدة الكظرية الخارجية : وهي المسئولة عن إنتاج بعض الهرمونات الستيرويد ، من ضمنها الأندروجين و الألدوستيرون والكورتيزول.

..................................النخاع الكظري الداخلي : وهو المسئول عن إنتاج العديد من الهرمونات الأخرى بما فيها الأدرينالين والنورأدرينالين.

.

.

.

.

الأندروجين يعني يمنع الكوليسترول ، يعني يساهم في نمو الأعضاء الجنسيه ، يساعد في قوة و متنانة الجسم ... بل هو هرمون الأراده في الأنسان لو صح التعبير على المستوى (الفس / بيولوجي(

.

الألدوستيرون يعني التحكم في ضغط الدم من خلال إدارة التوازن بين البوتاسيوم والصوديوم في الجسم

.

الكورتيزول بالتزامن مع الأدرينالين والنورأدرينالين يعني تنظيم رد فعل الجسم للإجهاد، بالإضافة لعمل الكورتيزول من أجل تنظيم التمثيل الغذائي ومستويات السكر وضغط الدم.

.

.

.

.

تأخذ الغدة الكظرية توجيهاتها من الغدة النخامية الموجودة في الرأس ، و التي تأخذ بدورها أوامرها من الهيبوسالاباس في قاع الرأس تحت النخاميه

.

نلاحظ هنا أن النخاميه غدة صماء أيضا و هي تتحكم بنظام الغدد الصماء في الجسم.
من خلال إنتاج الإشارات المرسله من الغدة النخامية و التي تستقبلها الغدة الكظرية

.

و بالتالي آي خلل في هذه الأشاره سينتج عنه خلل واضطراب هرموني و بالتالي مشاكل صحية.
وظيفة الكُظْر الأساسية ، هي:

................................افراز الهرمونات عند الاستجابة للتوتر

فتحفز إشارات الأعصاب لب الكُظْر لإفراز الأدرينالين ، و النورأدرينالين في الدم
ويساعد هذان الهورمونان الجسم على التكيُّف مع الإجهاد المفاجئ. فهما يزيدان، على سبيل المثال، سرعة وقوة نبضات القلب،

ويرفعان ضغط الدم.

.
هكذا تصنيع الكورتيكوستيرويدات مثل الكورتيزول
والكاتيكولامينات مثل الادرينالين

.

.
ايضا يؤثر الكُظْر علي وظيفة الكلى عن طريق افراز هرمون الألدوستيرون والمسؤول عن تنظيم أسمولية بلازما الدم.
تفرز قشرة الغدة الكُظْرية عدداً من الهورمونات
يُعَدُّ بعضها أساسياً وضرورياً للحياة
وتنتمي هذه الهورمونات الستيرويدية القشرية إلى ثلاث مجموعات رئيسية هي:
القشرانيات السكرية
القشرانيات المعدنية
هورمونات الجنس

===

تقوم مجموعة القشرانيات السكرية بتنظيم استخدام الغذاء المهضوم، وتساعد الجسم على التكيف مع الإجهاد. وأهم أنواع هذه المجموعة هو الكورتيزول، ويسمَّى أيضًا الكورتيزون المائي. ويتم التحكم في إفراز القشرانيات السكرية بوساطة هورمون موجه قشرة الكظر. وهذا الهورمون تنتجه الغدة النخامية وهي عضو صغير يوجد قرب قاعدة الدماغ. ويستخدم الأطباء الكورتيزول، والمركبات الاصطناعية التي تماثلة للتحكم في الالتهاب.

.
نقدر بقى نقدر ليه اللتهابات و البربأه بقت منتشره ؟؟؟

===

تقوم مجموعة القشرانيات المعدنية بتنظيم إفراز الكليتين للصوديوم والبوتاسيوم. ويُعَدُّ هورمون الألدوستيرون الهورمون الأكبر أهمية في القشرانيات المعدنية. ويتحكم هورمون الرنين الذي تفرزة الكليتان، في إنتاج الألدوستيرون. وذلك لأن الإنتاج المفرط لهورمون الألدوستيرون يسبب ارتفاع ضغط الدم لدى بعض الناس.

===

تنتج الغدتان الكُظْريتان كميات ضئيلة فقط من هورمونات الجنس تنحصر بدرجة رئيسية في هورمونات الذكورة المسماة الأندروجينات. وتساعد الأندروجينات التي تفرزها الغدتان الكُظْريتان في تنظيم نمو شعر العانة، والخواص الجنسية المبكرة الأخرى في الذكور والإناث خلال الفترة السابقة للبلوغ كحجم العضو الذكري و الخصيتين في الذكور و حجم البظر في الأناث
يفرز لب الكُظْر أو الجزء النخاعي هرمونين قريبين من بعضهما بالتركيب الكيميائي، والتأثير الوظيفي هما الأدرينالين ونورأدرينالين
ويعملان إجمالا لتهيئة الجسم للتغيرات المرافقة لحالات الطوارئ، عندما يتعرض الإنسان أو الحيوان لخوف أو مقاتلة أو طيران أو غضب، أو أثاره جنسيه و حسيه...
ويتلخص عمل هذين الهرمونين بما يلي:
....قبض الأوعية الدموية والشعيرات الدموية في الاحشاء، وبذلك يرتفع الضغط الدموي ويتحول الدم إلى الأمكنة التي تحتاجه في حالة الطوارئ مثل العضلات.
....توسيع الأوعية الدموية في العضلات والجلد لتوصيل الدم الكافي إليها.
....العمل على منع الحركة الدودية للعضلات الملساء في الأمعاء.
....زيادة نبض القلب لضخ كميات أكبر من الدم إلى العضلات.
....زيادة التنفس لتزويد الدم بكمية كافية من الأكسجين، وبالتالي لتزويد العضلات بهذا الأكسجين.
....تحويل جلايكوجين الكبد إلى جلوكوز، فتزيد كمية السكر في الدم، فيستغلها الجسم للحصول على المزيد من الطاقة اللازمة لمواجهة الظروف الطارئة.

========================

يفرز قشر الكظر كل من الكورتيزول الألدوستيرون والهرمونات الجنسية.

الحرمان من هرمون الأندروجين

Cholesterin

Pregnenolon

Dehydroepiandrosteron (DHEA)

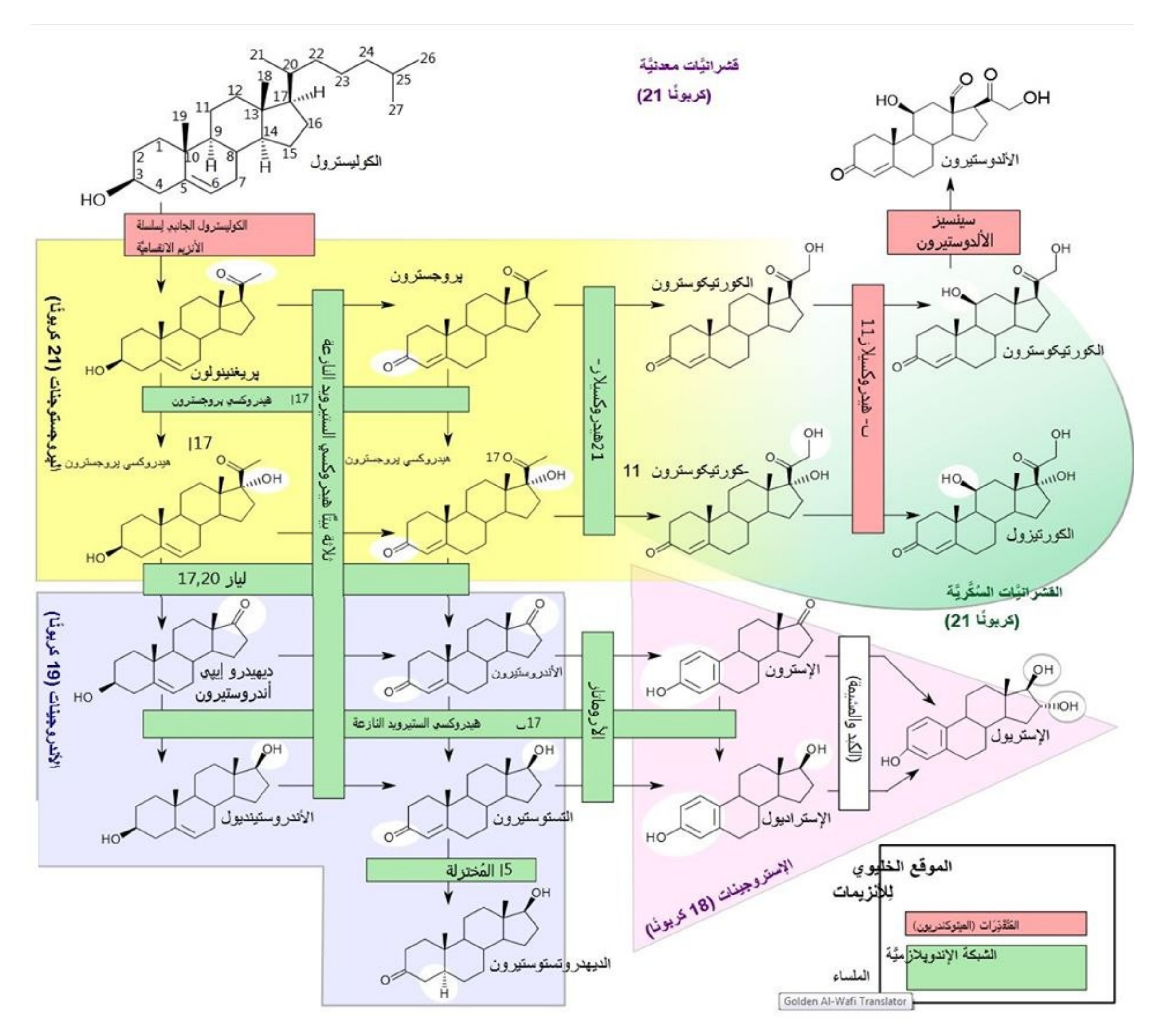
Androstendion

Estron

17β-Estradiol (Estrogen)

Testosteron

هرمون الأندر وجين يشبه تركيبه جزيء الأفيون الخام



هرمون الأندروجين:
""""""""""""""""""""""""""""""

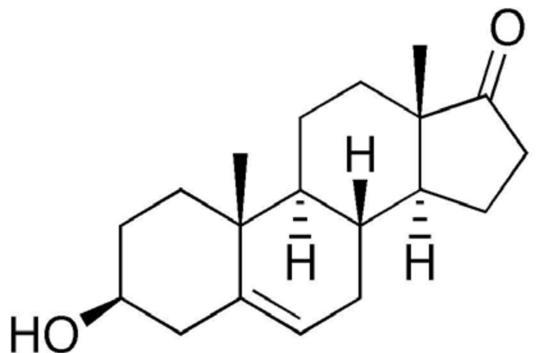
هو مجموعة مركبات تستسيرون
من
الأندروستيرون ، و الديهيدروأندروستيرون، و التستوستيرون ، و الأندروستان ديون

.

.
عشان كده الأصابه بالنكفيه بتصيب الخصيه مباشرة خاصه في تشكيل الحيوانات المنوية
Shahinaz Aliأمجد إسماعيل mumps او التهاب الغدة النكفية يصيب الخصية و يعملorchitis
السبب اللي حضرتك عاوز تقوله ايه
Shahinaz Aliالفيروس يصيب الغدة النكفية و من مضاعفاته التهاب الخصية عند الذكور البالغين لكن هي عدوى من فيروس ممكن يصيب الخصية بدون ان يصيب النكفية
و يبقى أصبنا الشخص
و جعلناه شخصا غير منتجا

.
و يدخل دوامة الأستغلال و الركوع و التحطيم النفسي

::
حرب بيولوجيه



هرمون DHEA مضاد للشيخوخة
يقضي على سرطان المبيض و الثدي و البروستات

-

ترهلات السيلوليت:
""""""""""""""""""""""""""""""""""



هي الترهلات الناتجه عن نقص هرمون الاندروجين و تعويضه بالاستروجين
مما يفقد الجسم رشاقته و شبابه
.
فتمدد البطن و المؤخرة و مناطق اخرى
السيلوبيت هي ترهلات ناتجة عن ضعف مرونة الجلد
و التكدس الغير منتظم للدهون بزفرة الأستروجين
.
مما يؤدي إلى ظهور السيلوليت
السيلوليت هو نفتقات في الدهون تحت الجلد داخل النسيج الضام الليفي، مما يؤدي إلى مظهر قشر البرتقال على سطح الجلد أو يظهر خطوط مبطنه غير مسنصاغه.
.
.
و في الذكور يكون مصحوبا بحالة قصور الغدد التناسلية
)مرحلة ما بعد الخصي أو أستئصال البروستاتا(
و يكون ذلك مصحوبا بقصور في الدورة الدموية واللمفاوية
يعني لو عايز أعطل ارادة حد أعمل فيه ايه
أمنع عنه مثلا فيتامين ب 6

التحكم بالبشر و أخضاعهم
الحرمان من هرمون الأندروجين

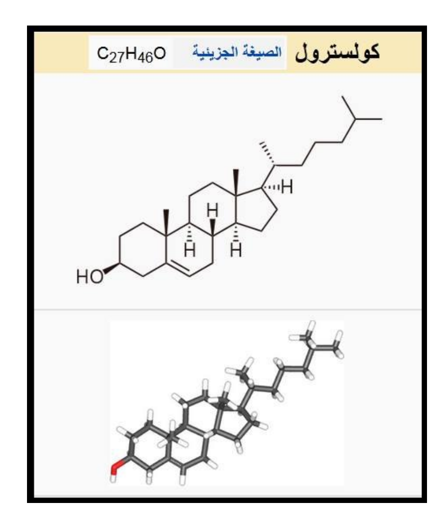
فأوقفله أنتاج الأندروجين في جسمه
و يادوب اعييه بالنكفيه
أبقى خلصت على ارادته تماما

Shahinaz Ali
فيتامين B6 يخص الهيموجلوبين صح؟
.
ب 6 بيخص انتاج الهرمونات التستيرونيه كلها و بينشط الأفرازات
ب 3 أو حمض النيكوتين بالتأكيد ليه تلات تربع اللعبه
فيتامينات بي
فيتامين بي1 (الثيامين)
فيتامين بي2 (الرايبوفلافين)
فيتامين بي3 (النياسين أو نياكيناميدي)
فيتامين بي5 (حمض البانتوثينيك)
فيتامين بي6 (بيريدوكسين، بيريدكسال، أو بيريدكسامين، أو هيدروكلوريد البيريدوكسين)
فيتامين بي7 (البيوتين)
فيتامين بي9 (حمض الفوليك)
فيتامين بي12 (كوبالامين مختلفة؛ عادة سيانوكوبالامين في مكملات فيتامينية)
لفيتامين (ب 17)/(أميجدالين)
===================
دي عايزه موضوع من أوله مهي دي تاني مصيبه على طول في أخضاع البشر .. كل الآكل منزوعه منه الفيتامينات دي ...
.
Shahinaz Ali

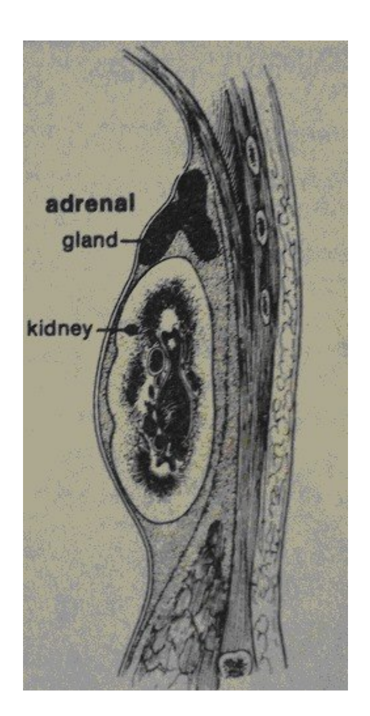
Typically, cofactors are **metal** ions. Some metallic elements have no nutritional value, but several trace elements function as cofactors in biochemical reactions, including iron, copper, **zinc**, magnesium, cobalt, and **molybdenum.** Nov 7, 2019

فيتامين ب٦ اهميته في انتاج الهيم و السيروتونين و النورابنفرين و اهميته في الميلانين و لذلك هو مهم للاعصاب و المخ و الهيموجلوبين.و مهم لعمل الانزيمات لكن مهم جدا نقول كمان ان المعادن زي الكالسيوم و المغنسيوم و الصوديوم و كل العناصر الاثرية مهمة لعمل الانزيمات بدونها تتوقف العمليات الحيوية في الجسم.
يعني المعادن ليست فقط لبناء الجسم لكن اهميتها القصوى كمساعد للانزيم زي الفيتامينات بالظبط

التحكم بالبشر و أخضاعهم
الحرمان من هرمون الأندروجين



أو أيه رأيك لما أحولك كل الهرمونات بتاعت الأندروجين لكولسترول
.
شوف التركيب بتاع الجزيء و أنت تفهم ببساطه حتى لو قارنت بعنيك
.
و ده بيثبت أن أنزيمات الكبد مع فيتامين ب 12
أو صبغ العنب الأسود
بيساعدوا جزيئات الأندروحين على التماسك فلا تنشطر لمركبات الكولسترول الخفيفه و الثقيله
فيبقى عندنا سالوبيت و كولسترول و دوالي و تجلطات
أمراض ثانويه و مش اصيله
بسب الأستهداف البيولوجي



طيب انا في درس الحصول على المنفحه بتاعت الخميره
خرجت المنفحه من معدة الحيوان و نشفتها و قطعتها و كملت تجفيفها و حولتها لبودره
.

هل أقدر أعمل نفس الحكايه مع الكظريه

.

طيب هي ممكانها فين

.

تشريحياً، يقع الكُظْر خلف الغشاء البريتوني فوق الكلية. ويكون محاط بكبسولة دهنية ودهون كلوية. موقع الكُظْر عند الإنسان يوجد عند مستوى الفقرة الصدرية الثانية عشر.

==================================

==================================

==================================